

Wij gaan op berenjacht met de loopfiets

Doelgroep

1e en 2e kleuterklas.

Lesdoel

Tijdens een loopfietsparcours testen we het evenwichtsbehoud en de stuurvaardigheid van de kleuters spelenderwijs.

Materiaal

- loopfiets voor elke kleuter
- turnmat
- krijt (of touw of lint)
- 3 paaltjes
- 2 kegels
- 16 markeerschotels
- 6 hoepels
- Boek 'Wij gaan op berenjacht' of tekst van het verhaal (bijlage 1).



Les

Beginsituatie

Vraag (eventueel) aan de ouders om een loopfiets van thuis mee te brengen. Verzamel de loopfietsen aan 1 kant van de turnzaal (of speelplaats).

Zet het loopfietsparcours vooraf klaar op de speelplaats of in de turnzaal (zie tekening bijlage 2).

Het sfeerverhaal bij deze lesfiche is gebaseerd op het boek 'Wij gaan op berenjacht' van Helen Oxenbury (vertaald door Ernst van Altena). Altijd leuk als je het boekje in de klas hebt, maar je vindt de tekst ook in bijlage 1 bij deze lesfiche.

Motivatie

Met een loopfiets stimuleer je de ontwikkeling van de zintuigen (horen en zien), de motoriek (vertrekken, stoppen, bochten maken, sturen,...) en het evenwicht. De basis die kinderen nodig hebben om zich veilig in het verkeer te begeven. Kleuters die loopfietsen, leren sneller hun evenwicht houden en hebben nadien geen steunwielletjes nodig om de overgang te maken naar een fiets met trappers.

Liggen de loopfietsen van jullie school meestal gewoon onder het afdak om af en toe eens te gebruiken tijdens de speeltijd? Probeer dan eens om ermee op berenjacht te gaan!

Sfeerschepping

Timing: 5 minuten

Zet je in de turnzaal en verzamel alle kleuters in een kring rond jou. Vertel:

'Ik ga vandaag iets heel speciaals doen.

Ik wil op berenjacht. Wie durft er met me mee?'

Laat de kleuters even reageren.

'Gaat iedereen mee? Ok! Wij gaan op berenjacht. We gaan een hele grote vangen. Wij zijn niet bang.'

Verhaal 'Wij gaan op berenjacht'

Timing: 15 minuten

Vertel het verhaal. De kleuters luisteren aandachtig.

Nadien vraag je:

Welke hindernissen moesten de kinderen nemen?

Som ze allemaal op: door het hoge gras, door de rivier, door de modder, door het diepe woud, door de sneeuwstorm, door de grot.

Concludeer:

'Als we op berenjacht gaan, zullen we deze hindernissen moeten overwinnen. Maar we hebben een hulpmiddel: onze loopfiets.'

Loopfietsparcours

Timing: 30 minuten

Laat de kleuters een loopfiets nemen en vraag om tot bij jou te rijden. Je staat aan het begin van het parcours (krijtstreep op de grond). Vertel dat de beer aan de andere kant van de turnzaal woont. Elke hindernis die de personages in het boek tegenkomen, komt voor in het parcours:

- **Hoge gras:** turnmat. Het is niet zo gemakkelijk om erover te rijden.
- **Rivier:** 2 kegels op 4 meter van elkaar. De voeten mogen niet nat worden, de kleuters moeten de benen in de lucht zwieren en mogen de grond tussen de kegels niet raken.
- **Modder:** 6 hoepels afwisselend links en rechts van de kleuter. De kinderen rijden er in het midden door. De schoenen mogen niet vuil worden, de kleuters zetten hun tippen afwisselend in de linkse en rechtse hoepel.
- **Diepe woud:** 4 kegels achter elkaar zijn de bomen. De kleuters slalommen tussen de kegels.
- **Sneeuwstorm:** een kronkelende krijtlijn op de grond. De wind blaast je van hier naar daar. De kleuters volgen de kronkelende krijtlijnen.
- **Grot:** 2 rijen van 8 markeerschoteltjes op 50 cm van elkaar. De ingang van de grot is heel smal. De kleuters rijden tussen de smalle doorgang.

Laat de kinderen in groepjes van 5 starten, vertel dat de volgende pas mag vertrekken als de vorige kleuter 'over de rivier is', dus voorbij de twee kegels. Je kan zelf beer spelen, zet je op het einde van het parcours. Als de vijf kleuters in de grot zijn, kom je tevoorschijn en ren je ze achterna. De kleuters leggen het parcours nu in omgekeerde volgorde af. Daarna start een volgend groepje van 5 kinderen.

Slot, rustmoment

De kleuters zetten hun loopfiets opnieuw tegen een kant van de turnzaal en verzamelen zich rond jou. Geef enkele korte opdrachten om de kleuters tot rust te brengen:

- Brul zo luid als een beer.
- Klauw zoals een beer.
- Slaap nu zoals een beer in zijn grot.

TIP

de VSV heeft een loopfietsbrevet ontwikkeld: een handig lespakket met praktische informatie, lesideeën en loopfietsbrevetjes om kleuters te leren fietsen.

Het Loopfietsbrevet past in de leerlijn fietsen die rekening houdt met de ontwikkelingsdoelen en eindtermen. Je kan het Loopfietsbrevet GRATIS bestellen op www.verkeeropschool.be.