

Dag ouder

Om van onze kinderen veilige fietsers te maken, werkt onze school met fietsbrevetten. Dit schooljaar kan je zoon of dochter het **Fietsbrevet Brons** halen!

Momenteel oefenen we de 5 vaardigheden:

1. met de fiets aan de hand stappen

Hou je fiets op een constante afstand van het lichaam, kijk naar het punt waar je naartoe gaat.

2. opstappen en vertrekken

Zet de afduwpedaal omhoog en een beetje naar voor om bij een 1e trap voldoende snelheid te halen. Kijk niet naar je stuur, wel naar de richting waar je naartoe wil rijden.

3. rechtdoor rijden

Goede zithouding: bal van de voet op de pedalen, romp lichtjes voorovergebogen en ontspannen armen.

4. over een oneffen terrein rijden

Kijk goed naar de omgeving om tijdig in te spelen op verandering van ondergrond.

5. evenwicht houden/traag rijden

Gedoseerd leren remmen: begin zacht te remmen en dan steeds harder en harder.

6. slalommen

Neem bij het slalommen in het begin ruime bochten en kijk altijd in de richting waar je naartoe wil.

7. stoppen en afstappen

Rem op tijd en met 2 remmen tegelijk.

Veel fietsplezier samen!

Het schoolteam

