

LOOPFIETS BREVET

Dag ouder

Om van onze kinderen veilige fietsers te maken, werkt onze school met fietsbrevetten. Dit schooljaar kan je zoon of dochter het Loopfietsbrevet halen!

Momenteel oefenen we de vaardigheden. We geven je hier graag wat meer uitleg:

1. opstappen en vertrekken

Kijk naar de richting waar je naartoe wil, niet naar je stuur.

2. rechtdoor rijden tussen een smalle strook

Goede zithouding: romp lichtjes voorover gebogen en ontspannen armen.

3. benen omhoog zwaaien en evenwicht behouden

Evenwicht oefenen: hinkelen, op 1 been staan, ...

4. over een turnmat of andere ondergrond rijden

5. slalommen

Om te slalommen tussen paaltjes neem je best eerst ruime bochten. Kijk altijd in de richting waar je naartoe moet.

5. stoppen

Zet beide voeten gelijktijdig op de grond.

Veel fietsplezier samen!

Het schoolteam

